Утверждено приказом МБДОУ Антоновский детский сад от 08.08.2024г. № 42

Распорядок и режим дня на холодный период года МБДОУ Антоновский детский сад

на 2024-2025 уч. г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Вторая группа раннего возраста (от 2до3лет)** | **Вторая младшая (от3-до 4лет)** | **Средняя группа (от 4до 5 лет)** | **Старшая группа (от 5до 6 лет)** | **Подготовительная группа****(от 6 до7 лет)** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак | 8.15-8.50 | 8.15-8.50 | 8.15-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.10 | 8.50-9.10 | 8.50-9.10 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | 9.10-9.40 | 9.10-9.50 | 9.10-10.00 | 9.00-10.55 | 9.00-11.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.10 – 10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.30 | 10.10-12.05 | 10.10-12-15 | 11.00-12.30 | 11.00-12.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.55 | 12.05-12.20 | 12.15-12.30 | 12.30-12.40 | 12.40-12.50 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед | 11.55-12.30 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 | 12.40-13.10 | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.50-15.00 | 13.10-15.00 | 13.10-15.00 | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, босохождение по массажным коврикам, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.35-16.00 | 15.35-16.00 | 15.35-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |